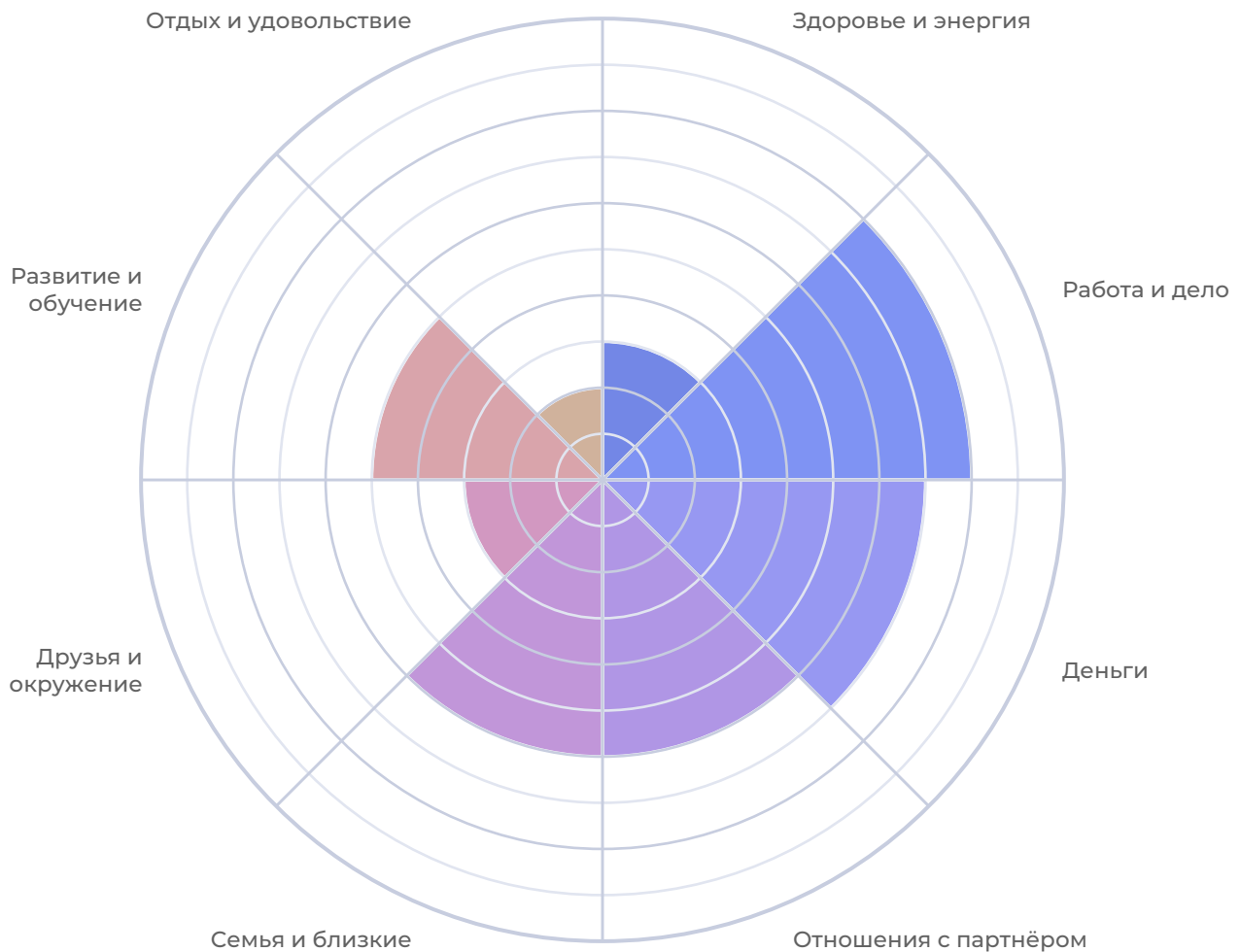


Колесо баланса: пример

Так выглядит заполненное колесо руководителя отдела, 41 год.
Ниже разбор: куда смотреть и с какой сферы начинать работу.



Оценки в примере

1. Здоровье и энергия	3 / 10	5. Семья и близкие	6 / 10
2. Работа и дело	8 / 10	6. Друзья и окружение точка роста	3 / 10
3. Деньги	7 / 10	7. Развитие и обучение	5 / 10
4. Отношения с партнёром	6 / 10	8. Отдых и удовольствие	2 / 10

Что видно. Работа 8 и деньги 7 держат колесо, а здоровье 3, друзья 3 и отдых 2 просели.

Точка роста. Не самая низкая сфера, а самая высокая из просевших: друзья, там ближе до сдвига.

Первый шаг. Одно сообщение старой знакомой на этой неделе, а не абонемент в зал.

Через месяц. Заполните колесо заново и сравните форму: цифры сами по себе ничего не значат.